

Dordogne Aérial Danse Atelier (DADA) - 10 / 13 Juin 2021

Jour 1 Jeudi 10th Juin 2021	
7h30 - 8h45	Booster de petit-déjeuner
8h45 - 9h45	Échauffement + récupération PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Échauffement + danse GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10h00 - 11h30	Corde: technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11h45 - 1h15	Technique: danse verticale et aérienne GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
13h15 - 14h15 Dejeuner	
14h15 - 15h45	Contact improvisation PETIT STUDIO Magalie Lanriot
	MASTERCLASS Créer et produire IA BUREAU Paul Cockle
16h00 - 18h00	Corde: création GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu: création GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
18h15 - 19h15	Étirer et masser PETIT STUDIO Magalie Lanriot
19h30 - 21h00 Dîner et se détendre	

Jour 2 Vendredi 11th Juin 2021	
7h30 - 8h45	Booster de petit-déjeuner
8h45 - 9h45	Échauffement + récupération PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Échauffement + danse GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10h00 - 11h30	Corde: technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11h45 - 1h15	Technique: danse verticale et aérienne GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
13h15 - 14h15 Dejeuner	
14h15 - 15h45	Acrobaties + Equilibre sur les mains PETIT STUDIO Laetitia Bodin
	MASTERCLASS Créer et produire IA BUREAU Paul Cockle
16h00 - 18h00	Laboratoire créatif danse vertical et aérienne avec GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
18h15 - 19h15	Étirer et masser PETIT STUDIO Magalie Lanriot
19h30 - 21h00 Dîner et se détendre	

Jour 3 Samedi 12th Juin 2021	
7h30 - 8h45	Booster de petit-déjeuner
8h45 - 9h45	Échauffement + récupération PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Échauffement + danse GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10h00 - 11h30	Corde: technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11h45 - 1h15	Technique: danse verticale et aérienne GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
13h15 - 14h15 Dejeuner	
14h15 - 15h45	Contact improvisation GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
	MASTERCLASS Pratique et théorie sur les techniques d'accroche et sécurité GRANDE STUDIO Nick Terstenjak
16h00 - 18h00	Corde: création GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu: création GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
18h15 - 19h15	Étirer et masser PETIT STUDIO Magalie Lanriot
19h30 - 21h00 Dîner et se détendre	

Jour 4 Dimanche 13th Juin 2021	
7h30 - 8h45	Booster de petit-déjeuner
8h45 - 9h45	Échauffement + récupération PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Échauffement + danse GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10h00 - 11h30	Corde: technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Tissu technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11h45 - 1h15	Technique: danse verticale et aérienne GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
13h15 - 14h15 Dejeuner	
14h15 - 15h45	Acrobaties + Equilibre sur les mains PETIT STUDIO Laetitia Bodin
	MASTERCLASS Pratique et théorie sur les techniques d'accroche et sécurité GRANDE STUDIO Nick Terstenjak
16h00 - 18h00	Laboratoire créatif danse vertical et aérienne avec GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
18h15 - 19h15	Étirer et masser PETIT STUDIO Magalie Lanriot
19h30 - 21h00	Présentation aérienne Partagez et présentez votre «travail en cours»
	Dîner et se détendre

Dordogne Aerial Dance Atelier (DADA) - 10 / 13 June 2021

DAY 1 Thursday 10th June 2021	
7:30 - 8:45	Br-Booster
8:45 - 9:45	Warm up - Yoga class PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Led warm up + movement GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10:00 - 11:30	Rope technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11:45 - 1:15	Vertical and aerial dance harness technique GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
1:15 - 2:15	Lunch
2:15 - 3:45	Contact dance improvisation PETIT STUDIO Magalie Lanriot
	MASTERCLASS Create + Produce OFFICE Paul Cockle
4:00 - 6:00	Rope creation GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric creation GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
6:15 - 7:15	Stretch + Massage PETIT STUDIO Magalie Lanriot
7:30 - 9:00	Dinner + Chill

DAY 2 Friday 11th June 2021	
7:30 - 8:45	Br-Booster
8:45 - 9:45	Warm up - Yoga class PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Led warm up + movement GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10:00 - 11:30	Rope technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11:45 - 1:15	Vertical and aerial dance harness technique GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
1:15 - 2:15	Lunch
2:15 - 3:45	Acrobatic + Handstand Technique PETIT STUDIO Laetitia Bodin
	MASTERCLASS Create + Produce OFFICE Paul Cockle
4:00 - 6:00	Vertical and aerial dance harness creative lab GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
6:15 - 7:15	Stretch + Massage PETIT STUDIO Magalie Lanriot
7:30 - 9:00	Dinner + Chill

DAY 3 Saturday 12th June 2021	
7:30 - 8:45	Br-Booster
8:45 - 9:45	Warm up - Yoga class PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Led warm up + movement GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10:00 - 11:30	Rope technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11:45 - 1:15	Vertical and aerial dance harness technique GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
1:15 - 2:15	Lunch
2:15 - 3:45	Contact dance improvisation GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
	MASTERCLASS Practical Rigging Basics for Aerial Performers GRANDE STUDIO Nick Terstenjak
4:00 - 6:00	Rope creation GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric creation GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
6:15 - 7:15	Stretch + Massage PETIT STUDIO Magalie Lanriot
7:30 - 9:00	Dinner + Chill

DAY 4 Sunday 13th June 2021	
7:30 - 8:45	Br-Booster
8:45 - 9:45	Warm up - Yoga class PETIT STUDIO Abigail Yeates
	Led warm up + movement GRANDE STUDIO Magalie Lanriot
10:00 - 11:30	Rope technique GRANDE STUDIO Abigail Yeates
	Fabric technique GRANDE STUDIO Laetitia Bodin
11:45 - 1:15	Vertical and aerial dance harness technique GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
1:15 - 2:15	Lunch
2:15 - 3:45	Acrobatic + Handstand Technique PETIT STUDIO Laetitia Bodin
	MASTERCLASS Practical Rigging Basics for Aerial Performers GRANDE STUDIO Nick Terstenjak
4:00 - 6:00	Vertical and aerial dance harness creative lab GRANDE STUDIO Alice Delva + Magalie Lanriot
6:15 - 7:15	Stretch + Massage PETIT STUDIO Magalie Lanriot
7:30 - 8:30	Aerial presentation Share + Present your 'Work in Progress'
8:45 - 10:00	Dinner + Chill